

INGRESSO
LIBERO

facebook/astibenessere

instagram.com/astibenessere



ASTI en Essere

NONA EDIZIONE

sabato 24 settembre 2022

dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie
Via Milliavacca 5
ASTI

SPAZIO MAMMA PAPÀ BIMBI

PICCOLA COMUNITÀ CHE CURA

09.00-20.00

In collaborazione con l'Ass. Luna di Mamme - Asti

- Allattamento al seno - Ass. Luna di Mamme
- Il parto in casa - Ass. Luna di Mamme

15.30 I Luoghi del parto a cura dell'Ostetrica Dott. Cattaneo Chiara

SPAZIO ESPOSITORI

- Fondazione La corte delle Madri - Bereguardo (PV)
- Oso-vestire etico ed inclusivo - Impresa sociale Kore e sartorie sociali Exito
- Esposizione e Scambio Semi in via d'estinzione, Il Fagiolo Magico di Pagnano e Asso (Azienda Agricola Bio) di Alice Pasin
- Vendita di prodotti di capra (formaggi), Az. Agr. e allevamento Bio ORANAMI - Pizzocorno (PV)
- Condivisione fotografie e reportage di mutualità e sostegno ai senza tetto di Milano - APS Mutuo Soccorso di Milano
- Rete di imprese Conterranea. Produzioni agricole naturali - Antignano (AT)
- Mani colorate ODV Associazione di volontariato - Asti

10.00 Bicicletтата a cura di Asti Cambia

10.00 Plogging passeggiata

18.00 Sfilata etica con i vestiti di Oso - Coreografia curata dagli allievi di Chapitombolo Academy e Chapitombolo Asti

A seguire cena buffet con prodotti bio equo e solidali a cura della Cooperativa Sociale Proteo di Cuneo - € 15 prenotare allo 0141 321869 entro il 21 settembre

INCONTRI OLISTICI

14.00 La salute non è un diritto, ma una responsabilità, un approccio consapevole al benessere - Monica Mauro

15.00 Kinesiologia pratica - Andrea Romagnolo

16.00 Rinforzare il nostro sistema immunitario con le erbe e l'alimentazione - Francesco Scaglione (momenti di consulenza gratuiti)

La Comunità che Cura

Giornata di proposte di cura per la persona.

Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!

Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava:

Piazza Porta Torino, 14 - Asti

Via Cavour, 83 - Asti

Per contatti ed info

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere

Convegni

presso Foyer delle Famiglie e Diretta Facebook

10.00

POST COVID E LONG COVID

Moderatore Luciano Baracco - Direttore di Atnews

Conseguenze di interesse fisioterapico - Fabio Pungitore, fisioterapista

Conseguenze di interesse della riflessologia plantare - Simone Nosenzo, riflessologo

Conseguenze di interesse per lo shiatsu - Stefania Sibona, operatrice Shiatsu

Conseguenze di interesse per l'agopuntura - dott. Agostino Roasio

11.15

PRENDERSI CURA

Moderatore Alessandro Mortarino - Altritasti

Prendersi cura utilizzando i sali di Schussler - dott. Brigo, Specchiasol

L'acqua e le sue memorie - dott. Fabrizio Manca

Benessere Energetico della casa - dott. Calcaterra

Lavoro interiore in relazione alla comunità - Progetto Funima a cura di Gaetano Pedullà

Aver cura della terra per aver cura dell'uomo - Paolo Montrucchio di Conterranea

15.00

EDUCARE ALLA CURA

Moderatore Mauro Ferro - presidente delle ACLI di Asti

Bimbisvegli: si impara da piccoli come va il mondo - a cura del maestro Giampiero Monaca

Presentazione del progetto scolastico La mensa fatta in casa - a cura di Sara Lucchi de La Corte delle Madri

Coordinamento commissione mense di Asti

Presentazione del corso di alimentazione con i bimbi e nuovo progetto con il Magazzino Solidale - dottoressa Serena Manzocco, dietista

SPAZIO SEDUTE INDIVIDUALI

Prenota la tua seduta individuale di prova € 5
allo 0141 321869 oppure altromercato@ravafava.it

- Simone Nosenzo, riflessologo

- Alberto Baroni - Cau moxa e riflessologia cinese

- Andrea Romagnolo, kinesiologo

- Francesco Scaglione, erborista

- **9.45-10.45 / 11.00-12.00** Yoga adulti

15.45-16.45 / 17.00-18.00 Yoga bimbi Centro Studi Yoga Shiva Shakti

LABORATORI

- **10.00** Augusta Furia - Laboratorio di gastronomia vegana, prenotare allo 0141 321869

Sponsorizzato da



Media partner





ASTI **en Essere** NONA EDIZIONE

sabato 24 settembre 2022

dalle 9.00 alle 21.00

Circolo ACLI - Foyer delle Famiglie
Via Millia vacca 5
ASTI

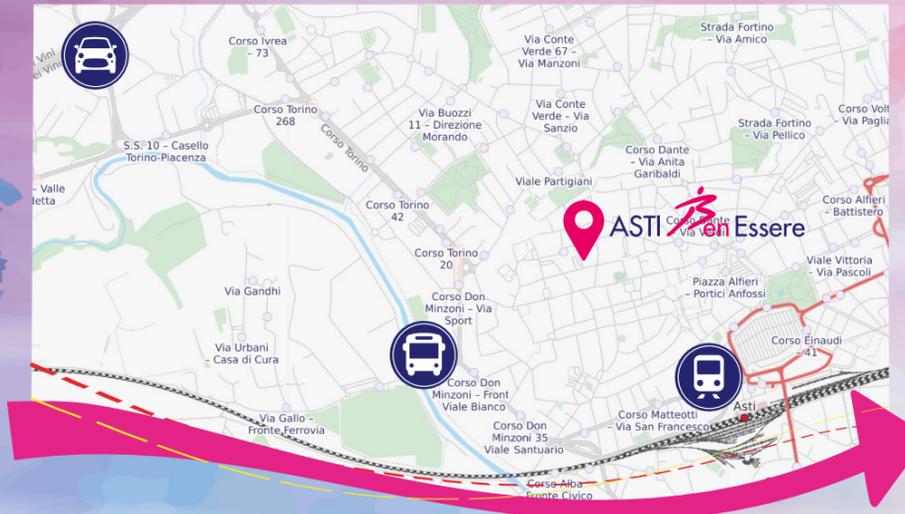
COME RAGGIUNGERCI

IN TRENO/BUS

Davanti alla stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 3 in direzione loc. Canova, fermata corso Don Minzoni-Pollenzo (50 m dalla manifestazione).

IN AUTO

Autostrada Torino Piacenza > uscita Asti Ovest > direzione Asti centro.



La cooperativa di consumo "Della Rava e Della Fava" in quanto organizzatrice di Asti Benessere declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE AL CIRCOLO FOYER DELLE FAMIGLIE PER LA DISPONIBILITÀ ACCORDATA

Evento organizzato in collaborazione con



M A P P A

