

I GIOVEDÌ DELLA SALUTE - Quinta edizione 2019

“Le premesse di una vita sana. La salute primale: pre parto, parto e primi anni di vita”

Polo Universitario di Asti - P.le F. De Andrè - Asti

14 MARZO 2019 - ore 15.45

Presentazione dell'iniziativa:

Mario Sacco, Presidente Astiss Studi Superiori - **Francesco Scalfari**, Direttore Polo Universitario di Asti - **Guido Lazzarini**, Presidente associazione culturale InCreaSe

14 MARZO 2019 - ore 16.00/18.00

Gravidanza, la novità che cambia la vita - Parto, un'esperienza che trasforma

Coordina e introduce: **Roberta Liberalato**, Psicologa

Interventi:

- *“I cambiamenti del corpo che fan perdere la testa”* **Elisabetta Dolfin**, Ginecologa
- *“L'esogestazione questa sconosciuta”* **Antonella Canavese**, Ostetrica
- *“Dieta mediterranea e gravidanza”* **Daniela Piccillo**, Dietista - **Stefania Bianchi**, Dietologa

21 MARZO 2019 - ore 16.00/18.00

I primi 90 giorni di vita del bambino e della sua mamma; allattamento e svezzamento

Coordina e introduce: **Roberta Liberalato**, Psicologa

Interventi:

- *“Allattamento: istinti e apprendimento”* **Elisa Ponchione**, Infermiera
- *“Svezzamento tra regole e fantasia”* **Elena Maggiore**, Pediatra
- *“La terapia farmacologica nella depressione post partum – rischi e benefici”* **Umberto Fasoglio**, Farmacista
- *“Diventare genitori: un grande cambiamento per sé e per la coppia”* **Roberta Liberalato**, Psicologa
- *“Dieta mediterranea e allattamento”* **Daniela Piccillo**, Dietista - **Stefania Bianchi**, Dietologa

28 MARZO 2019 - ore 16.00/18.00

Intrepidi esploratori: i primi anni di crescita

Coordina e introduce: **Roberta Liberalato**, Psicologa

Interventi:

- *“Lo sviluppo psicomotorio. Alla scoperta del mondo e di se stessi”* **Elena Maggiore**, Pediatra
- *“Affrontare serenamente i primi malanni: i rimedi per le affezioni più comuni nella fascia 0-4 anni”* **Elisa Bersia**, farmacista
- *“Gioco come movimento”* **Claudio Corno**, Docente di Scienze Motorie

4 APRILE 2019 - ore 16.00/18.00

Il benessere del bambino: saperi e sapori

Coordina e introduce: **Roberta Liberalato**, Psicologa

Interventi:

- *“La relazione sonora madre-bambino dalla gravidanza ai primi anni di vita”* **Silvia Vercellino**, Musicoterapista
- *“L'alimentazione del bambino nel contesto sociale Scuola”* **Cristian Valle**, Dietista
- *“La famiglia: una calda coperta - le varie generazioni strette intorno ai più piccoli”* **Roberta Liberalato**, Psicologa
- *“Iper accudimento formale e mancanza di empatia”* **Ilaria Vigna**, Assistente sociale

Gli incontri saranno seguiti da dibattito - Ingresso libero

L'iniziativa è promossa dall'Associazione culturale InCreaSe (Innovation Creativity Setting, Presidente Prof. Guido Lazzarini) in collaborazione con il Polo Universitario Asti Studi Superiori e i corsi di laurea presenti presso il Polo Universitario.

Con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

E' stato chiesto il patrocinio a: Asl AT, Comune di Asti, Ordine dei Farmacisti, Ordine dei Medici MMG, Ordine degli Infermieri IPAVSI.