

Comunicato stampa

“I Giovedì della Salute” è il titolo del ciclo di conferenze pubbliche su tematiche socio-sanitarie che da cinque anni ormai viene organizzato nei mesi di marzo e aprile in orario pre-serale, presso il Polo Universitario di Asti, dall’associazione culturale InCreaSe.

È gratuito e aperto al pubblico e vede la collaborazione dei corsi di laurea Uni Astiss, del CSV (centro servizi per il volontariato di Asti), degli ordini professionali dei medici, infermieri, farmacisti, psicologi. Gli argomenti trattati nel corso degli anni sono stati diversi: dalla corretta informazione in ambito sanitario, all’aggressività, alla prevenzione e assistenza. Quest’anno il tema è: “Le premesse di una vita sana. La salute primale: pre parto, parto e primi anni di vita”, i relatori sono docenti, professionisti ed esperti in materia. Focalizzare l’attenzione sul primissimo periodo della vita dell’essere umano significa restituire a quel tempo l’importanza che ha: da alcuni decenni ormai su questo si concentrano le attenzioni del mondo medico, psicologico e di altre branche del sapere. Come spesso accade, però, si sono prodotte attorno a questo tema, anche campagne informative antiscientifiche, con conseguenze gravi sulla salute pubblica. Per questa ragione si è ritenuto di offrire alla cittadinanza un ciclo di conferenze con esperti e professionisti di rinomata competenza.

Il primo incontro affronterà il tema della gravidanza e del parto, con contributi in materia ginecologica, ostetrica e alimentare.

Il secondo incontro riguarderà i primi mesi di vita del bambino, in particolare per quanto concerne allattamento, svezzamento e ricadute psicologiche dell’accudimento.

Il terzo incontro analizzerà i primi anni di vita dal punto di vista medico, farmacologico e motorio.

Nel quarto e ultimo incontro lo sguardo si aprirà al mondo emotivo e relazionale del bambino, con apporti di tipo sociologico, psicologico, alimentare e musicologico.

I GIOVEDÌ DELLA SALUTE, 2019

Quinta edizione

LE PREMESSE DI UNA VITA SANA. LA SALUTE PRIMALE: PRE PARTO, PARTO E PRIMI ANNI DI VITA

Polo Universitario di Asti - P.le F. De Andrè - Asti

14 MARZO 2019 - ore 15.45

Presentazione dell’iniziativa: **Mario Sacco**, Presidente Astiss Studi Superiori,
Francesco Scalfari, Direttore Polo Universitario di Asti,
Guido Lazzarini, Presidente assoc. culturale InCreaSe

14 MARZO 2019 - ore 16.00/18.00

Gravidanza, la novità che cambia la vita - Parto, un’esperienza che trasforma

Coordina e introduce: **Roberta Liberalato**, Psicologa

Interventi:

- *“I cambiamenti del corpo che fan perdere la testa”* **Elisabetta Dolfin**, Ginecologa
- *“L’esogestazione questa sconosciuta”* **Antonella Canavese**, Ostetrica
- *“Dieta mediterranea e gravidanza”* **Daniela Piccillo**, Dietista - **Stefania Bianchi**, Dietologa

21 MARZO 2019 - ore 16.00/18.00

I primi 90 giorni di vita del bambino e della sua mamma; allattamento e svezzamento

Coordina e introduce: **Roberta Liberalato**, Psicologa

Interventi:

- *“Allattamento: istinti e apprendimento”* **Elisa Ponchione**, Infermiera
- *“Svezzamento tra regole e fantasia”* **Elena Maggiora**, Pediatra
- *“La terapia farmacologica nella depressione post partum – rischi e benefici”* **Umberto Fasoglio**, Farmacista
- *“Diventare genitori: un grande cambiamento per sé e per la coppia”* **Roberta Liberalato**, Psicologa
- *“Dieta mediterranea e allattamento”* **Daniela Piccillo**, Dietista - **Stefania Bianchi**, Dietologa

28 MARZO 2019 - ore 16.00/18.00

Intrepidi esploratori: i primi anni di crescita

Coordina e introduce: **Roberta Liberalato**, Psicologa

Interventi:

- *“Lo sviluppo psicomotorio. Alla scoperta del mondo e di se stessi”* **Elena Maggiora**, Pediatra
- *“Affrontare serenamente i primi malanni: i rimedi per le affezioni più comuni nella fascia 0-4 anni”* **Elisa Bersia**, farmacista
- *“Gioco come movimento”* **Claudio Corno**, Docente di Scienze Motorie

4 APRILE 2019 - ore 16.00/18.00

Il benessere del bambino: saperi e sapori

Coordina e introduce: **Roberta Liberalato**, Psicologa

Interventi:

- *“La relazione sonora madre-bambino dalla gravidanza ai primi anni di vita”* **Silvia Vercellino**, Musicoterapista
- *“L'alimentazione del bambino nel contesto sociale Scuola”* **Cristian Valle**, Dietista
- *“La famiglia: una calda coperta - le varie generazioni strette intorno ai più piccoli”* **Roberta Liberalato**, Psicologa
- *“Iper accudimento formale e mancanza di empatia”* **Ilaria Vigna**, Assistente sociale

Gli incontri saranno seguiti da dibattito - Ingresso libero

L'iniziativa è promossa dall'Associazione culturale InCreaSe (Innovation Creativity Setting, Presidente Prof. Guido Lazzarini) in collaborazione con il Polo Universitario Asti Studi Superiori e i corsi di laurea presenti presso il Polo Universitario. Con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte. E' stato chiesto il patrocinio a: Asl AT, Comune di Asti, Ordine dei Farmacisti, Ordine dei Medici MMG, Ordine degli Infermieri IPAVSI.

Per info: www.igiovedidellasalute.it



CONFERENZA STAMPA

I GIOVEDÌ DELLA SALUTE, 2019

Quinta edizione

**“Le premesse di una vita sana. La salute primale:
pre parto, parto e primi anni di vita”**

Giovedì 28 FEBBRAIO - ore 11.00

**Sala della biblioteca - Polo Universitario di Asti
P.le De Andrè
ASTI**

