

# immensamente buona



BICCHIERI  
DI ACQUA  
AL GIORNO!

CARBONDRATI



PROTEINE

GRASSI

K B E A  
Mg D C  
Ca Na PP  
Ph Fe

VITAMINE  
ACQUA

SALI MINERALI



Assessorato all'Istruzione



LE PROPRIETA' DI FRUTTA E VERDURA

IN BASE AI COLORI

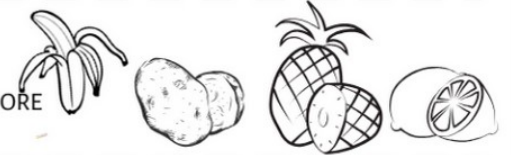
BIANCO

- ✓ SISTEMA IMMUNITARIO
- ✓ COLESTEROLO PIU' BASSO
- ✓ SOLDATINI A DIFESA DEL CORPO



GIALLO

- ✓ SALUTE DEL CUORE
- ✓ VISTA



ROSSO

- ✓ PROTEZIONE PER LA PELLE
- ✓ RINNOVAMENTO CELLULARE
- ✓ NUOVI VESTITI PER LE CELLULE



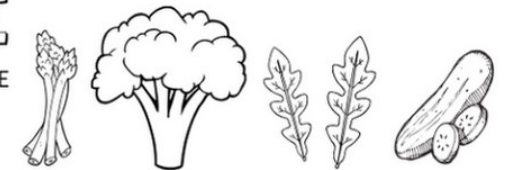
VIOLA

- ✓ MEMORIA
- ✓ SISTEMA URINARIO



VERDE

- ✓ DIGESTIONE
- ✓ VISTA



ATTIVITA' FISICA TUTTI I GIORNI!!