

## venerdì 17 novembre

ore 17.00

**Bottega Altromercato**  
**Via Cavour, 83 - Asti**



30 COOPERATIVA **rava e fava** altromercato

### VENERDÌ 17 NOVEMBRE

ore 17.00  
Bottega Altromercato  
Via Cavour, 83 - Asti

Inaugurazione mostra:  
**PRESEPI DAL MONDO:  
ARTIGIANATO  
EQUO SOLIDALE**

Presentazione Concorso per le Scuole:  
"Pensieri di **PACE** per  
un Natale di *Fratellanza*" 

## PRESEPI DAL MONDO: ARTIGIANATO EQUO SOLIDALE

Inaugurazione della mostra dedicata ai presepi da tutto il mondo del commercio equo. Durante la giornata verrà presentata la seconda edizione del concorso per le scuole "Pensieri di Pace per un Natale di Fratellanza": per info e prenotazioni chiamare allo 0141/321869 o scrivere a [altromercato@ravafava.it](mailto:altromercato@ravafava.it).

- Asti -  
[www.ravafava.it](http://www.ravafava.it)  
seguici anche su facebook



altromercato

Piazza Porta Torino, 14  
tel 0141 210911 - fax 0141 412645  
[info@ravafava.it](mailto:info@ravafava.it)  
Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



altromercato

Corso Alessandria, 216  
tel 0141 273783 - fax 0141 275618  
[cuorebio@ravafava.it](mailto:cuorebio@ravafava.it)  
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30  
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30



altromercato

Via Cavour, 83  
tel 0141 321869  
[altromercato@ravafava.it](mailto:altromercato@ravafava.it)  
Lun 15.30-19.30  
Mar-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

## sabato 18 novembre

ore 9.00-13.00 / 15.30-19.30

Corso Alessandria, 216

Asti



### SABATO 18 NOVEMBRE

ore 9.00-13.00 / 15.30-19.30

Corso Alessandria, 216 - Asti

ASPETTANDO **ASTI** *enEssere*  
2018

### ASSAGGIO DI ACCESS BARS

Per adulti e bambini a cura di  
Alessandra Gayatri Ricossa.

Ore 11.00 conferenza: "I nostri corpi parlano".

Prenota la tua seduta GRATUITA al  
numero 0141 273783.



## ASSAGGIO DI ACCESS BARS

Aspettando AstiBenessere 2018: assaggio di access bars a cura di Alessandra Gayatri Ricossa.

Alle ore 11.00 si terrà la conferenza "I nostri corpi parlano".

Prenota la tua seduta GRATUITA al numero 0141 273783, per tutte le età.

- Asti -

[www.rafaafa.it](http://www.rafaafa.it)

seguici anche su facebook



Piazza Porta Torino, 14  
tel 0141 210911 - fax 0141 412645  
info@ravafava.it  
Lun-Sab 09.00-13.00 / 15.30-19.30



Corso Alessandria, 216  
tel 0141 273783 - fax 0141 275618  
cuorebio@ravafava.it  
Lun-Sab ore 08.30-13.00 / 15.30-19.30  
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30



Via Cavour, 83  
tel 0141 321869  
altromercato@ravafava.it  
Lun 15.30-19.30  
Mar-Sab 09.00-13.00 / 15.30-19.30

**dal 20 novembre al 2 dicembre**

Corso Alessandria, 216  
Piazza Porta Torino, 14 - Asti



**autunno.  
il contadino  
consiglia**

dal 20 novembre  
al 2 dicembre 2017

## AUTUNNO: IL CONTADINO CONSIGLIA

Scopri i prodotti autunnali e fatevi consigliare dal contadino...lui se ne intende!

- Asti -  
[www.ravafava.it](http://www.ravafava.it)  
seguici anche su facebook



**altromercato**

Piazza Porta Torino, 14  
tel 0141 210911 - fax 0141 412645  
[info@ravafava.it](mailto:info@ravafava.it)  
Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



**altromercato**

Corso Alessandria, 216  
tel 0141 273783 - fax 0141 275618  
[cuorebio@ravafava.it](mailto:cuorebio@ravafava.it)  
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30  
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30



**altromercato**

Via Cavour, 83  
tel 0141 321869  
[altromercato@ravafava.it](mailto:altromercato@ravafava.it)  
Lun 15.30-19.30  
Mar-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

# sabato 25 novembre

ore 9.30-13.00 / 15.30-19.30

Via Cavour, 83

Asti



  

## SABATO 25 NOVEMBRE

ore 9.30-13.00 / 15.30-19.30  
Via Cavour, 83 - Asti

 

### LE TISANE ALTROMERCATO E I BISCOTTI ARTIGIANALI DELLA COOP. SOC. LE ALI

di Costigliole d'Asti

## LE TISANE ALTRO MERCATO E I BISCOTTI ARTIGIANALI DELLA COOP. SOC. LE ALI

In Bottega la giornata sarà dedicata alle tisane Altromercato e ai biscotti artigianali della Cooperativa Sociale Le Ali di Costigliole d'Asti. Una tisana calda accompagnata da squisiti biscotti artigianali sono l'ideale in una fredda giornata autunnale..cosa aspetti? Vieni a fare un salto in negozio.

- Asti -

[www.ravafava.it](http://www.ravafava.it)

seguici anche su facebook



**altromercato**

Piazza Porta Torino, 14  
tel 0141 210911 - fax 0141 412645  
[info@ravafava.it](mailto:info@ravafava.it)  
Lun-Sab 09.00-13.00 / 15.30-19.30



**altromercato**

Corso Alessandria, 216  
tel 0141 273783 - fax 0141 275618  
[cuorebio@ravafava.it](mailto:cuorebio@ravafava.it)  
Lun-Sab ore 08.30-13.00 / 15.30-19.30  
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30



**altromercato**

Via Cavour, 83  
tel 0141 321869  
[altromercato@ravafava.it](mailto:altromercato@ravafava.it)  
Lun 15.30-19.30  
Mar-Sab 09.00-13.00 / 15.30-19.30

## Corso di cucina crudista

**25 NOVEMBRE 2017**

ore 10.00-12.30 / 15.00-19.00

Corso Alessandria, 216 - Asti

Con Giulia Furlani.

ore 10.00 - 12.30

Introduzione al crudismo: basi, tecniche, benefici.

ore 15.00 - 19.00 *Costo: 20€*

Corso introduttivo alla cucina crudista:  
prepariamo insieme alcuni piatti.

A fine corso verrà omaggiato un ricettario  
dei piatti preparati durante la giornata.

### *Antipasto*

Kimchi e pane azzimo con  
crema di anacardi

### *Primo*

Cannellone crudista

### *Dolce*

Bicchierino di crema pasticcera  
ai cachi e copertura croccante

### *Da bere*

Kefir d'acqua



## MOSTRA PRESEPI “NATALE NEL MONDO: I PRESEPI EQUO E SOLIDALI”



**DAL 17 NOVEMBRE 2017**

**AL 5 GENNAIO 2018**

ore 9.30-13.00 / 15.30-19.30

lunedì mattina chiuso

**Bottega Altromercato**

Via Cavour, 83 - Asti

*Mostra dedicata ai presepi da tutto il mondo del commercio equo, con un'attenzione speciale alla loro storia, provenienze ed alle tecniche di lavorazione che li rendono pezzi unici, di autentico artigianato.*

Le scuole possono prenotare la visita allo 0141/321869.



2<sup>o</sup> edizione  
Concorso per le Scuole

FINO AL 24 DICEMBRE

Bottega Altromercato  
Via Cavour, 83 - Asti

Pensieri di **PACE**

per un *Natale* di  
*Fratellanza*



Per info e prenotazioni chiamare  
allo 0141/321869 o scrivere a [altromercato@ravafava.it](mailto:altromercato@ravafava.it)

A chi è rivolto

..come partecipare..

..e alla fine

2<sup>o</sup> edizione

Pensieri di **PACE**  
per un *Natale* di  
*Fratellanza*

Alle scuole di ogni ordine e grado.

Si può partecipare portando fino al 24 dicembre, presso la

Bottega Altromercato di Via Cavour 83, disegni e scritti che rappresentino il tema "Pensieri di pace per un Natale di Fratellanza".

Ognuno dovrà essere corredato di nome, cognome, classe ed istituto e di un numero di riferimento della scuola. Tutti i lavori verranno appesi nella Bottega sull'Albero di Madre Terra.

Per tutti i partecipanti sono previste forniture di materiale didattico.

Per info e prenotazioni 0141 321869  
[altromercato@ravafava.it](mailto:altromercato@ravafava.it)  
[info@ravafava.it](mailto:info@ravafava.it)