



# sabato 21 ottobre

ore 09.30/13.00 – 15.30/19.00 Bottega Altromercato Via Cavour, 83 - Asti



### **GIORNATA DELLO ZAFFERANO**

Degustiamo il nuovo raccolto di zafferano con nuove ricette, in collaborazione con la Comunità La Bussola Verde di Valfenera.

- Asti www.rafafava.it seguici anche su facebook



Piazza Porta Torino, 14 tel 0141 210911 - fax 0141 412645 info@ravafava.it Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



Mercat@stp

Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

#### altr⊛peoueu





### sabato 21 ottobre

Corso Alessandria,216 Asti



# SEDUTE DI PROVA SHIATSU CON LA SCUOLA I.R.T.E.

Alle ore 11.00 e alle ore 17.00 si svolgerà il corso di avvicinamento allo shiatsu e la presentazione della scuola I.R.T.E.

Durante tutta la giornata verranno offerti trattamenti shiatsu da operatori I.R.T.E. Prenota la tua seduta allo 0141 273783, offerta libera.

- Asti www.rafafava.it seguici anche su facebook



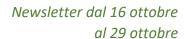
Piazza Porta Torino, 14 tel 0141 210911 - fax 0141 412645 info@ravafava.it Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



altr⊜pecueu

Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

#### altr⊛peoueuu





## sabato 28 ottobre

ore 10.00/12.00 – 17.00/19.00 Corso Alessandria,216 - Asti



# SEDUTE DI RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

Aspettando AstiBenessere 2018 con Simone Nosenzo.

Alle ore 16.00 ci sarà la Conferenza di avvicinamento alla riflessologia del piede. Durante tutta la giornata verranno offerti trattamenti di riflessologia del piede. Prenota la tua seduta GRATUITA allo 0141 273783.

- Asti www.rafafava.it seguici anche su facebook



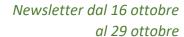
Piazza Porta Torino, 14 tel 0141 210911 - fax 0141 412645 info@ravafava.it Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



#### altr⊛pecueu

Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

#### altr⊜pecueu





#### sabato 28 ottobre

ore 09.30/13.00 – 15.30/19.00 Bottega Altromercato Via Cayour, 83 - Asti





### GIORNATA DEL CIOCCOLATO E DELLA CAJITA

Durante tutto il giorno si potrà degustare il cioccolato del commercio equo. Alle ore 17.00 ci sarà il Laboratorio di lettura "Fiabe dal mondo" e il Laboratorio di costruzione "Le lanterne della veglia".

Merenda per tutti a fine giornata con pane e cajita.

- Asti www.rafafava.it seguici anche su facebook

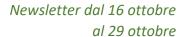


Piazza Porta Torino, 14 tel 0141 210911 - fax 0141 412645 info@ravafava.it Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

#### altr⊜peoueu





# sabato 28 ottobre

ore 11.00 Corso Alessandria, 216 - Asti



# NATUROPATIA, PERCORSI DI SALUTE E BENESSERE

Aspettando AstiBenessere 2018: Conferenza GRATUITA aperta a tutti sulla Naturopatia, insieme alla naturopata Maura Villa.

- Asti www.rafafava.it seguici anche su facebook



Piazza Porta Torino, 14 tel 0141 210911 - fax 0141 412645 info@ravafava.it Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



#### altr@pecueu

Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

#### altr⊜pecueu









# dal 2 ottobre al 25 novembre 2017

# SEMINA IL FUTURO CON NOI.

Ricevi una confezione omaggio di prodotti.



Ricevi un bollino ogni 30 euro di spesa. Ogni 10 bollini applicati sulla scheda ricevi una confezione omaggio di prodotti.

Regolamento completo su negozicuorebio.it/semina2017.