

sabato 21 ottobre

ore 09.30/13.00 – 15.30/19.00

Bottega Altromercato

Via Cavour, 83 - Asti



  

SABATO 21 OTTOBRE
09.30/13.00 - 15.30/19.00
Bottega Altromercato
Via Cavour, 83 - Asti

GIORNATA DELLO ZAFFERANO
“È TEMPO DI RACCOLTA!”

Degustiamo il nuovo raccolto di zafferano con nuove ricette, in collaborazione con la Comunità La Bussola Verde di Valfenera.

 

GIORNATA DELLO ZAFFERANO

Degustiamo il nuovo raccolto di zafferano con nuove ricette, in collaborazione con la Comunità La Bussola Verde di Valfenera.

- Asti -
www.ravafava.it
seguici anche su facebook

 **altromercato**
Piazza Porta Torino, 14
tel 0141 210911 - fax 0141 412645
info@ravafava.it
Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

 **altromercato**
Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

 **altromercato**
Via Cavour, 83
tel 0141 321869
altromercato@ravafava.it
Lun 15.30-19.30
Mar-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

sabato 21 ottobre

Corso Alessandria, 216
Asti



SABATO 21 OTTOBRE
Corso Alessandria, 216 - Asti

ASPETTANDO **ASTI** *enEssere*
2018

**SEDUTE DI PROVA
DI SHIATSU CON LA
SCUOLA I.R.T.E.**

I.R.T.E.
Istituto di Shiatsu - Torino - Associazione
Scuola di Shiatsu dal 1979

Durante tutta la giornata verranno offerti
trattamenti shiatsu da operatori I.R.T.E.
Prenota la tua seduta, offerta libera.
ore 11.00 e ore 17.00
Corso di avvicinamento allo shiatsu e
presentazione della scuola I.R.T.E.

SEDUTE DI PROVA SHIATSU CON LA SCUOLA I.R.T.E.

Alle ore 11.00 e alle ore 17.00 si svolgerà il corso di avvicinamento allo shiatsu e la presentazione della scuola I.R.T.E.

Durante tutta la giornata verranno offerti trattamenti shiatsu da operatori I.R.T.E.
Prenota la tua seduta allo 0141 273783, offerta libera.

- Asti -
www.ravafava.it
seguici anche su facebook

 **altromercato**
Piazza Porta Torino, 14
tel 0141 210911 - fax 0141 412645
info@ravafava.it
Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

 **altromercato**
Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

 **altromercato**
Via Cavour, 83
tel 0141 321869
altromercato@ravafava.it
Lun 15.30-19.30
Mar-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

sabato 28 ottobre

ore 10.00/12.00 – 17.00/19.00

Corso Alessandria, 216 - Asti

  

SABATO 28 OTTOBRE
10.00/12.00 - 17.00/19.00
Corso Alessandria, 216
Asti

ASPETTANDO **ASTI**  **BenEssere**
2018

**SEDUTE DI RIFLESSOLOGIA
DEL PIEDE**

Con **Simone Nosenzo**
ore 16.00 - Conferenza di avvicinamento
alla riflessologia del piede
Prenota la tua seduta GRATUITA.



SEDUTE DI RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

Aspettando AstiBenessere 2018 con Simone Nosenzo.
Alle ore 16.00 ci sarà la Conferenza di avvicinamento alla riflessologia del piede.
Durante tutta la giornata verranno offerti trattamenti di riflessologia del piede.
Prenota la tua seduta GRATUITA allo 0141 273783.

- Asti -
www.ravafava.it
seguici anche su facebook

 **altromercato**
Piazza Porta Torino, 14
tel 0141 210911 - fax 0141 412645
info@ravafava.it
Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

 **altromercato**
Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

 **altromercato**
Via Cavour, 83
tel 0141 321869
altromercato@ravafava.it
Lun 15.30-19.30
Mar-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

sabato 28 ottobre

ore 09.30/13.00 – 15.30/19.00

Bottega Altromercato

Via Cavour, 83 - Asti



SABATO 28 OTTOBRE
09.30/13.00 - 15.30/19.00
Bottega Altromercato
Via Cavour, 83 - Asti

**GIORNATA DEL CIOCCOLATO
E DELLA CAJITA**

Durante tutto il giorno degustazioni
di cioccolato di commercio equo.
ore 17.00
FIABE DAL MONDO - Laboratorio di lettura
LE LANTERNE DELLA VEGLIA - Laboratorio di costruzione
A finire merenda per tutti con pane e cajita.



GIORNATA DEL CIOCCOLATO E DELLA CAJITA

Durante tutto il giorno si potrà degustare il cioccolato del commercio equo.
Alle ore 17.00 ci sarà il Laboratorio di lettura "Fiabe dal mondo" e il Laboratorio di
costruzione "Le lanterne della veglia".
Merenda per tutti a fine giornata con pane e cajita.

- Asti -
www.ravafava.it
seguici anche su facebook



Piazza Porta Torino, 14
tel 0141 210911 - fax 0141 412645
info@ravafava.it
Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30



Via Cavour, 83
tel 0141 321869
altromercato@ravafava.it
Lun 15.30-19.30
Mar-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

sabato 28 ottobre

ore 11.00

Corso Alessandria, 216 - Asti



  

SABATO 28 OTTOBRE
ore 11.00
Corso Alessandria, 216 - Asti

ASPETTANDO **ASTI**  **enEssere**
2018

Conferenza gratuita e aperta a tutti:
**NATUROPATIA, PERCORSI
DI SALUTE E BENESSERE**
Incontro con la Naturopata Maura Villa

NATUROPATIA, PERCORSI DI SALUTE E BENESSERE

Aspettando AstiBenessere 2018: Conferenza GRATUITA aperta a tutti sulla Naturopatia, insieme alla naturopata Maura Villa.

- Asti -
www.ravafava.it
seguici anche su facebook

 **altromercato**
Piazza Porta Torino, 14
tel 0141 210911 - fax 0141 412645
info@ravafava.it
Lun-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30

 **altromercato**
Corso Alessandria, 216
tel 0141 273783 - fax 0141 275618
cuorebio@ravafava.it
Lun-Sab ore 08.30-13.00 | 15.30-19.30
Ven orario continuato dalle 08.30 alle 19.30

 **altromercato**
Via Cavour, 83
tel 0141 321869
altromercato@ravafava.it
Lun 15.30-19.30
Mar-Sab 09.00-13.00 | 15.30-19.30



PER OGNI TRILOGIA UN CLASSICO IN OMAGGIO

Bottega Altromercato
Via Cavour, 83 - Asti



Dal 12 al 28 ottobre

se acquisti almeno tre prodotti tra **Mascao** e **Biocajita** riceverai
anche una tavoletta di Mascao **Fondente Quinoa e Riso***.
Scegli il cioccolato nei formati che preferisci, sono tutti **BIO**.



www.altromercato.it

altromercato



* Solo nelle Botteghe aderenti.
Non è cumulabile con altre iniziative e non grava
sul compenso riconosciuto ai produttori.

**dal 2 ottobre
al 25 novembre 2017**

SEMINA IL FUTURO CON NOI.

**Ricevi una confezione
omaggio di prodotti.**

Corso Alessandria, 216
Piazza Porta Torino, 14
Asti



**Ricevi un bollino ogni 30 euro di spesa.
Ogni 10 bollini applicati sulla scheda
ricevi una confezione omaggio
di prodotti.
Regolamento completo su
negozicuorebio.it/semina2017.**